

Hf praktik- og projektorløb 2023

Kurts liv med KOL

Dato	7., 8. og 9. november 2023
Mødetidspunkt	kl. 9.00 – 15.00
Campus	Selma Lagerløfs Vej 2, 9220 Aalborg Øst
Kontaktperson	Morten Leineweber, Lektor og tovholder mol@ucn.dk / 72691011 Niels Martin Brix Jensen, Lektor og underviser nmbj@ucn.dk / 72691019
Tilmelding	Tilmelding til hf praktik- og projektorløb er mulig her fra den 1.-14. juni 2023. Snarest derefter bliver den tilmeldte lærer informeret om tildelt case og dernæst inviteret til et forberedende onlinemøde i uge 33 el. 34, hvor casen gennemgås, og hvor der er mulighed for at spørge ind til forberedelse, litteratur, program mv.

Kurts liv med KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)

Kort resumé	<p>Kurt Nielsen er en 59-årig mand, der har udviklet KOL grundet rygning og arbejdet som bager. Han har kraftigt nedsat lungefunktion og er ret hæmmet af dette i hverdagen.</p> <p>Kurt har igen været indlagt med lungebetændelse og er sat i penicillinbehandling. Han har endvidere tabt sig 7 kg over de sidste 3 måneder.</p>
Case-beskrivelse	<p>Kurt er gift med Lone og sammen har de to børn – en datter på 25 og en søn på 30 år. Kurt er førtidspensionist og har været det de sidste fem år. Han er uddannet bager og har tidligere arbejdet i en større bagerforretning. Dette arbejde måtte han opgive på grund af melallergi. Kurt bor i et etplanshus med have, og han ryger ca. 15 cigaretter om dagen. Fritiden går med at se sport i fjernsynet og slægtsforskning. Han har aldrig været aktiv sportsudøver, men han kan godt lide at arbejde i haven og vil gerne gå ture. Tidligere var det</p>

Kurt, der stod for støvsugning og gulvvask i hjemmet, men det klarer hans kone nu. Havearbejdet er også ved at være for svært for ham, ligesom han heller ikke længere kan klare at gå selv korte ture.

Kurts lungefunktion er nedsat til 40% af det forventede af en mand på hans alder. Til dagligt får han medicin i form af binyrebarkhormon og bronkie-udvidende medicin – det sidste som spray.

Kurt har haft KOL igennem flere år. Han blev indlagt for 4 dage siden, fordi han havde problemer med vejrtrækningen og feber på grund af lungebetændelse. Han er blevet behandlet med ilt og penicillin. Han har nu fået det bedre og er udskrevet til eget hjem.

Kurt har ufrivilligt tabt sig 7 kg de sidste 3 måneder, og hans BMI er nu på 19,5 (højde 175 cm og vægt 60 kg). Hans appetit er dårlig, og han synes det er svært at få luft, når han spiser. Det ender tit med, at han laver en portion havregrød med mælk og smør, når Lone er taget på arbejde – og han bruger også rigeligt smør på brødet.

Lone er bekymret over hans dårlige appetit, hans usunde spisevaner, hans vægttab samt hans nedsatte aktivitetsniveau. Hun plejer at lave sund mad med lavt fedtindhold og med mange frugter og grøntsager, men det vil Kurt helst ikke spise. Børnene er også bekymrede over deres fars situation, og de ser gerne, at han tager imod et tilbud om rygeafvænning i byens sundhedscenter, men det vil Kurt ikke, da han nyder sine smøger. Sønnens svigerfar er død af KOL i en alder af 63 år, men heller ikke dette kan få Kurt på andre tanker med hensyn til sundhedscentret.

Casens faglige områder

- Idræt
- Samfundsfag
- Psykologi

Forberedelse inden praktikdagen på UCN

Velkommen til hf-praktik på UCN

Vi vil meget gerne opfordre jer til at benytte "Velkommen til UCN" som forberedelse for den enkelte elev – *inden* besøget.

Del derfor meget gerne link el. QR-kode med jeres elever:

LINK: www.velkommentilucn.dk



Informations- og sparringsmøde

I opfordres til at deltage i vores online informations- og sparringsmøde, da erfaringen viser, at forløbet bliver bedre for både elever, dig som lærer og UCN. I vil modtage en invitation til mødet snarest efter, at I er blevet tildelt en case.

På mødet gennemgås casen og programmet for praktikdagen i nærmere detaljer. Her er ligeledes plads til eventuelle spørgsmål ift. faglitteratur, gode tematikker at arbejde med forud for besøget o. lign.

Pensummaterialet bliver tilgængeligt for jer forud for mødet via mødeindkaldelsen.

Indhold og forberedelse

På *praktikdagen* arbejder vi med følgende arbejdsspørgsmål/emner:

- Hvad er KOL
 - Hvilke årsager er der til KOL
 - Hvad sker der i lungerne ved KOL
 - Hvordan kan træning forbedre oplevelsen af at kunne få luft nok
 - Hvilken form for træning vil være god for mennesker med KOL
- Desuden vil der være lidt information om fysioterapeutuddannelsen på UCN, en rundvisning på campus, og så prøver vi at spotte nogle studerende, eleverne kan tale med.

NB: Elevernes engagement stiger i takt med lærerens deltagelse på dagen. Vi opfordrer derfor til aktiv lærerdeltagelse, så oplevelsen bliver så god for alle som muligt.

Forud for praktikdagen kan I med fordel arbejde med følgende arbejdsspørgsmål:

- Lungen
 - Lungens opbygning og normale funktion
- Familie og Samfund
 - Hvor mange mennesker har KOL i Danmark?
 - Hvad er de hyppigste årsager til KOL?
- Psykologi
 - Mennesker med KOL kan være bekymrede og angste, fordi de oplever ikke at kunne få luft (kvælningsfornemmelse). Hvordan hjælper man mennesker, der er bange?
 - Mennesker med KOL får ofte en depression. Hvad er en depression?
 - Hvad er livskvalitet?

Pensum

Inden jeres besøg på UCN anbefaler vi, at I og eleverne arbejder med nedenstående pensum. Den videnskabelige artikel er på engelsk, og måske lidt svær. Vi vil dog meget opfordre til, at I arbejder med denne, da det også er sådan, vores studerende arbejder på studiet. Til den videnskabelige artikel er der lavet en fin online-gennemgang.

- [Litteratur HF-dage 2023](#)